PLANO DE TRABALHO

1 – DADOS DO PROPONENTE

Órgão/Entidade Proponente: FEDERAÇÃO SERGIPANA DE ATLETISMO	**CNPJ:** 32.701.641/0001-60
Endereço: RUA VILA CRISTINA, 1010, SALA 01	

Cidade: ARACAJU	**UF:** SE	**CEP:** **49.020-150**	**DDD/Telefone:** 79 99120 692	**E.A.:**

Nome do Responsável: ETHEL	**CPF:** 018.

CI/ÓRGÃO EXPEDIDOR: 34 SSP-SE	**CARGO FUNÇÃO:** PRESIDENTE	**MATRÍC./DEC./T. DE POSSE:** ATA DE ELEIÇÃO

Endereço: RUA ALOISIO CAMPOS, 786, BAIRRO ATALAIA	**CEP:** 49.

2 – OUTROS PARTÍCIPES (se houver)

Nome:	**CPF/CNPJ:**	**E.A.:**
Endereço:		**CEP:**

3 – DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto:	**Período de Execução**	
	Início	**Término**
Programa de Seleções	01/07/2025	31/12/2025

Identificação do Objeto:
Apoio ao treinamento da Seleção Sergipana de ATLETISMO

Justificativa da Proposição:
Considerando que nos Jogos Escolares Brasileiros (JEBs) e dos Jogos Escolares da Juventude (JEJs), as principais competições esportivas escolares do Brasil para as categorias, respectivamente, 12 a 14 anos e categoria 15 a 17 anos, onde os Estados são representados pela seleção estadual, nas modalidades individuais, e não mais pela escola campeã dos jogos escolares estaduais, que em Sergipe são os Jogos da Primavera, visando também os Campeonatos Norte Nordeste de Atletismo nas categorias SUB 14, SUB 16 e SUB 18 , faz-se necessário a formação de atletas qualificados e, também, de treinadores aptos para dar o treinamento aos atletas sergipanos na modalidade ATLETISMO, que estarão representando o Estado de Sergipe nas competições supracitadas. Sendo assim, a Federação Sergipana de Atletismo (FSAt) propõe à Secretaria de Estado do Esporte e Lazer (SEEL) arraigar o Atletismo no Programa Seleções, sendo a fiscalizadora, promovedora e coordenadora das atividades de treinamento desta modalidade pelos técnicos selecionados, convocados e escalados.

Objetivos:
- Viabilizar a formação das seleções sergipanas;
- O desenvolvimento técnico de uma geração de atletas que podem amadurecer de uma forma mais rápida, vivenciando a realidade esportiva internacional;
- Aumento do nível técnico dos participantes em competições nacionais;
- Promover atividades físicas melhorando a valorização individual e autoestima dos beneficiados.

- Promover, em agosto e em novembro, workshop de Atletismo, para professores e técnicos interessados na modalidade.

4 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Meta nº:	1				
Especificação:	PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO DO PROJETO				
Unidade de Medida:	UN	**Quantidade:**	1	**Valor:**	R$ 50.000,00
Início Previsto:	20/07/2025	**Término Previsto:**	31/12/2025		

Etapa/Fase nº:	1		
Especificação:	Aquisição de material esportivo (implementos)		
Quantidade: 1.0 UN	**Valor:** R$ 24.700,00	**Início Previsto:** 01/08/2025	**Término Previsto:** 31/12/2025

Etapa/Fase nº:	2		
Especificação:	Pagamento dos instrutores do workshop		
Quantidade: 1.0 UN	**Valor:** R$ 2.800,00	**Início Previsto:** 20/07/2025	**Término Previsto:** 31/12/2025

Etapa/Fase nº	3		
Especificação:	Pagamento de Pessoal		
Quantidade: 1.0 UN	**Valor:** R$ 22.500,00	**Início Previsto:** 20/07/2025	**Término Previsto:** 31/12/2025

5 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Concedente

META Nº:	1		
MÊS DE DESEMBOLSO:		**ANO:**	2025
VALOR DO REPASSE:	R$ 50.000,00		

6 – PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO

DESCRIÇÃO DO BEM/SERVIÇO	UND.	QTD.	MÊS	R$ UNITÁRIO	R$ TOTAL
SAPATILHA – Para provas de velocidade, fabricada em tecido sintético leve e de alta resistência, proteção extra frontal, reforço de couro sintético nas laterais. Entressola	Pares	10	_	R$ 322,00	R$ 3.220,00

em EVA, solado em borracha com prato de sete pregos em fibra plástica durável. Acompanhada de chave e pregos.					
BLOCOS DE PARTIDA - Bloco de partida de alumínio e aço com ajustes de distância e inclinação Pista e Campo. Modelo oficial, ideal para treinamento e competições. Estrutura principal (trilho central) em alumínio, com apoios composto por aço e alumínio. Suportes ergonômicos e apoios dos pés revestidos em PVC emborrachado com 6 ângulos de inclinação e 20 posições de distância na barra central. Com 64cm de comprimento e peso aproximado de 4,2kg. Com alça de transporte para facilitar a mobilidade e pregos para pista sintética.	Unidade	06	_	R$ 400,00	R$ 2.400,00
DISCO 750g – Oficial, com o selo Powered by CBAt, construído em aço e ABS pesando 750g e com 65% de peso nas bordas. Centro e bordas de aço galvanizado, pratos de plástico ABS de alta resistência reforçados com fibra de vidro e com superfície áspera.	Unidade	04	_	R$ 160,00	R$ 640,00
DISCO 1kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, construído em aço e ABS pesando 1kg e com 65% de peso nas bordas. Centro e bordas de aço galvanizado, pratos de plástico ABS de alta resistência reforçados com fibra de vidro e com superfície áspera.	Unidade	02	_	R$ 190,00	R$ 380,00
DISCO 1,5kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, construído em aço e ABS pesando 1,5kg e com 65% de peso nas bordas. Centro e bordas de aço galvanizado, pratos de plástico ABS de alta resistência reforçados com fibra de vidro e com superfície áspera.	Unidade	02	_	R$ 210,00	R$ 420,00
DISCO 1,75kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, construído em aço e ABS pesando 1,75kg e com 65% de peso nas bordas. Centro e bordas de aço galvanizado, pratos de plástico ABS de alta resistência reforçados com fibra de vidro e com superfície áspera.	Unidade	02	_	R$ 220,00	R$ 440,00
DARDO 400g – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em duralumínio de alta densidade e ponteira em aço com peso de 400g. Afinamento regular para a ponta e cauda, a partir da empunhadura. Cabeça com 265mm. Pintura a pó. Empunhadura em algodão e elastano.	Unidade	04	_	R$ 350,00	R$ 1.400,00
DARDO 500g – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em duralumínio de alta densidade e ponteira em aço com peso de 500g. Afinamento regular para a ponta e cauda, a partir da empunhadura. Cabeça com 265mm. Pintura a pó. Empunhadura em algodão e elastano.	Unidade	02	_	R$ 420,00	R$ 840,00
DARDO 600g – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em duralumínio de alta densidade e ponteira em aço com peso de 600g. Centro de gravidade	Unidade	02	_	R$ 700,00	R$ 1.400,00

posicionado entre 95cm da ponta. Afinamento regular para a ponta e cauda, a partir da empunhadura. Cabeça com 265mm. Pintura a pó. Empunhadura em algodão e elastano com diâmetro de 29mm e 145mm de comprimento. Comprimento total: 2,20 m.					
DARDO 700g – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em duralumínio de alta densidade e ponteira em aço com peso de 700g. Centro de gravidade posicionado entre 85 e 99cm da ponta. Afinamento regular para a ponta e cauda, a partir da empunhadura. Cabeça com 265mm. Pintura a pó. Empunhadura em algodão e elastano com diâmetro de 30mm e 155mm de comprimento. Comprimento total: 2,41 m.	Unidade	02	_	R$ 800,00	R$ 1.600,00
PESO 2kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em aço galvanizado e pintado. Núcleo de chumbo. Peso preciso, formato esférico e equilíbrio perfeitos. Peso: 2kg.	Unidade	04	_	R$ 100,00	R$ 400,00
PESO 3kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em aço galvanizado e pintado. Núcleo de chumbo. Peso preciso, formato esférico e equilíbrio perfeitos. Peso: 3kg.	Unidade	03	_	R$ 140,00	R$ 420,00
PESO 4kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em aço galvanizado e pintado. Núcleo de chumbo. Peso preciso, formato esférico e equilíbrio perfeitos. Peso: 4kg.	Unidade	03	_	R$ 180,00	R$ 540,00
PESO 5kg – Oficial, com o selo Powered by CBAt, fabricado em aço galvanizado e pintado. Núcleo de chumbo. Peso preciso, formato esférico e equilíbrio perfeitos. Peso: 5kg.	Unidade	03	_	R$ 200,00	R$ 600,00
UNIFORME TREINAMENTO – camiseta com mangas em dry-fit e short em malha, ambos com a logomarca do Programa e da Federação.	Unidade	40	_	R$ 80,00	R$ 3.200,00
UNIFORME PARA COMPETIÇÃO – camiseta em dry-fit e short em lycra, ambos com a logomarca do Programa e da Federação.	Unidade	40	_	R$ 100,00	R$ 4.000,00
CAMISA PARA OS PROFESSORES – camiseta em dry-fit com mangas e com a logo marca do Programa e da Federação.	Unidade	08	_	R$ 50,00	R$ 400,00
CAMISA PARA OS COORDENADORES – camiseta em dry-fit com mangas e com a logomarca do Programa e da Federação..	Unidade	04	_	R$ 50,00	R$ 200,00
SQUEEZE – garrafa plástica para água, plotada com a logomarca do Programa e da Federação.	Unidade	50	_	R$ 10,00	R$ 500,00
CAIXA TÉRMICA GRANDE	Unidade	02	_	R$ 500,00	R$ 1.000,00
INSTRUTORES DO WORKSHOP	-	02	2	R$ 1.400,00	R$ 2.800,00

TREINADOR DA EQUIPE (ajuda deslocamento)	-	**02**	**7**	R$ 600,00	R$ 8.400,00
COORDENADOR TECNICO	-	**01**	**8**	R$ 700,00	R$ 5.600,00
COORDENADOR GERAL	-	**01**	**8**	R$ 900,00	R$ 7.200,00
CONTADOR(a)	-	**01**	**4**	R$ 500,00	R$ 2.000,00
TOTAL					**R$ 50.000,00**
TOTAL GERAL: R$ 50.000,00					

7 – PLANO DE APLICAÇÃO CONSOLIDADO

Código	**Natureza de Despesa**	**Concedente**	**Proponente**
	Especificação		
339030	Material de Consumo	R$	R$ 24.700,00
339036	Outros Serviços de Terceiros - Pessoa Física	R$	R$ 25.300,00
TOTAL			**R$ 50.000,00**
TOTAL GERAL: R$ 50.000,00			

8 – METODOLOGIA E CRONOGRAMA DE TREINAMENTOS

Utilização dos métodos Parcial e Global na aplicação dos exercícios físicos, técnicos e táticos de acordo com o Planejamento dos Treinamentos que serão utilizados nos treinamentos das diversas provas do atletismo, utilizando para isso materiais específicos de cada prova.

Informar cronograma de treinamento, exemplo:

CRONOGRAMA DE TREINAMENTOS						
HORÁRIO	**SEGUNDA**	**TERÇA**	**QUARTA**	**QUINTA**	**SEXTA**	**SÁBADO**
08h00 às 11h00	T - 12 a 14 anos T - 15 a 17 anos	-	T - 12 a 14 anos T - 15 a 17 anos	-	-	-
14h00 às 17h00	T - 12 a 14 anos T - 15 a 17 anos	-	T - 12 a 14 anos T - 15 a 17 anos	-	-	-

9 – WORKSHOP – VIVENCIANDO O ATLETISMO

Ação em que os professores/técnicos envolvidos nesse projeto exporão suas experiências para diversos professores da rede pública, através de depoimentos, vídeos e aulas presenciais com participação de alunos desses professores.

10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a **Secretaria de Estado do Esporte e do Lazer – SEEL,** para os efeitos e sob as penas da lei, que inexiste qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Estadual ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Direta e Indireta do Estado de Sergipe, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos do Estado, na forma deste plano de trabalho.

gov.br
Documento assinado digitalmente
ETHEL TERUKO DE MENEZES
Data: 02/07/2025 09:20:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ARACAJU-SE, 30 de junho de 2025
Local e Data

Proponente

10 – APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

Aprovado

Aracaju, 02 de julho de 2025
Local e Data

Concedente