

PLANO DE TRABALHO

Federação Esportiva – Desenvolvimento de Seleções de Base (12 a 17 anos)

Período de Execução: 07 meses

Orçamento Total Anual: R\$ 50.000,00

OBJETIVO GERAL

Preparar e desenvolver atletas das categorias sub-12 a sub-17 para representar o estado de Sergipe em competições nacionais, especialmente Jogos da Juventude e Jogos Escolares Brasileiros, promovendo a base esportiva de forma sustentável e técnica.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar seletivas regionais para formação das seleções por categoria. (SEEL)
- Disponibilizar locais de treinamentos com agendamento prévio. (SEEL)
- Realizar treinos mensais ou bimestrais com as seleções formadas. (FEDERAÇÃO)
- Oferecer suporte técnico com profissionais capacitados. (FEDERAÇÃO)
- Incentivar a participação em eventos competitivos de base. (FEDERAÇÃO)

DA SELEÇÃO DE TÉCNICOS QUE REPRESENTARÃO O ESTADO DE SERGIPE NAS COMPETIÇÕES ESCOLARES NACIONAIS.

Art.45 - As representações do Estado de Sergipe, nas competições dos Jogos da Juventude 2025 e Jogos Escolares Brasileiros 2025 se darão da seguinte forma:

Nas modalidades individuais serão dos alunos/atletas campeões dos 41º Jogos da Primavera 2025. Já as modalidades coletivas na categoria “B” serão compostas por seleções de alunos/atletas, convocados pela Coordenadoria de Esporte Educacional para os Jogos da Juventude, na categoria “A” compostas pelas equipes campeãs dos 41º Jogos da Primavera.

§ 4º Os professores/técnicos que acompanharão as equipes nos Jogos da Juventude, Jogos Escolares Brasileiros e nas Paralimpíadas Escolares, em cada modalidade, categoria e gênero, serão indicados pelo COE.

CRONOGRAMA PROGRAMA SELEÇÕES – SERGIPE

Junho – Início do Projeto / Seleção de Atletas

- Objetivo: Iniciar os trabalhos com as seleções sergipanas por meio de observações técnicas e seletivas.
- Atividades:
- Semanas 1 a 4:
- Realização de treinamentos para os gêneros masculino e feminino em diversas com as duas equipes finalistas dos 41º Jogos da Primavera.
- Mapeamento dos talentos na faixa etária adequada (12 a 17 anos).
- Seleção final de atletas até o final do mês para formar as equipes de base.

Mesociclo de Julho – Programa Seleções (Exemplo:)

Objetivo: Intensificação físico-técnico antes da fase competitiva

Semana	Objetivo da Semana	Carga	Foco Principal	Observações
01-06 Jul	Reintrodução e readaptação	Média	Técnica e resistência aeróbica	Treino leve após recesso, testes físicos
08-13 Jul	Intensificação física-técnica	Alta	Força geral, resistência especial, tática	Jogo-treino no fim da semana
15-20 Jul	Consolidação tática	Média/Alta	Tática coletiva, velocidade	Trabalhos integrados (coletivos e específicos)
22-27 Jul	Pré-competitiva / Polimento	Média	Precisão técnica, bola parada, recuperação	Redução de carga ao fim da semana
29-31 Jul	Início do ciclo competitivo	Média/Baixa	Aplicação de modelo de jogo	Primeiros jogos do campeonato

Mesociclo de Agosto – Programa Seleções (Exemplo)

Objetivo: Competições e manutenção do rendimento físico-tático

Semana	Objetivo da Semana	Carga	Foco Principal	Observações
01-03 Ago	Transição pós-início competitivo	Média/Baixa	Recuperação ativa + ajustes táticos	Treinos leves e técnicos após início de jogos
05-10 Ago	Manutenção com ênfase tática	Média	Tática específica, resistência de jogo	Jogo oficial no fim de semana
12-17 Ago	Pico de rendimento	Alta	Intensidade de jogo, reatividade, finalização	Carga mais alta com foco competitivo
19-24 Ago	Recuperação controlada	Média/Baixa	Treinos táticos + prevenção de lesões	Redução de carga após sequência de jogos
26-31 Ago	Preparação para fase decisiva	Média/Alta	Jogo posicional, bola parada, estratégia	Ensaio de situações específicas de jogo

Setembro – Jogos da Juventude

DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09
ATLETISMO	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO
NATAÇÃO	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO
DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA						13/09	14/09
FUTSAL						CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA
BASQUETE							
DATA	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09
FUTSAL	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO
BASQUETE	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO
DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA					19/09	20/09	21/09
HANDEBOL					CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO
VOLEIBOL							
DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09		
HANDEBOL	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO		
VOLEIBOL	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO		

Outubro – JEB’s

DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10
NATAÇÃO	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO	
FUTSAL	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO
VOLEIBOL	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO
DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10
ATLETISMO	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	RETORNO
DIA	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
DATA	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10
BASQUETEBOL	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO
HANDEBOL	CHEGADA	REUNIÃO TÉCNICA	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO	COMPETIÇÃO

Novembro – Curso de Capacitação

Semana	Objetivo do Seminário	Vagas	Local	Público alvo
02-08 Nov				
09-15 Nov				
16-22 Nov				
23-29 Nov				

Dezembro – Curso de Capacitação

Semana	Objetivo do Seminário	Vagas	Local	Público alvo
01-06 Dez				
07-13 Nov				
21-27 Nov				
28-31 Nov				

Planilha de investimento

ITEM	VALOR ESTIMADO	DETALHAMENTO
Transporte (atletas e comissão)		Viagens para treinos e competições
Alimentação (treinos e eventos)		Lanches, refeições, água
Materiais Esportivos		Bolas, coletes, cones, uniformes básicos, sapatilhas, toucas, óculos entre outros.

Comissão Técnica		Diárias ou pró-labore para técnicos, preparadores físicos, psicólogos, nutricionistas e ou fisioterapeutas.
Taxas de inscrição e ou arbitragem		Campeonatos e ou amistosos
Curso de capacitação		Palestrante, material esportivos,
Reserva Técnica / Imprevistos		Combustível, manutenção, ajustes pontuais
Contabilidade		Serviços de Contabilidade
TOTAL	R\$ 50.000,00	VALOR TOTAL

ENVOLVIMENTO DE PARCEIROS

- **Secretaria de Estado do Esporte e Lazer:** apoio com locais e transporte.
- **Clubes e Escolas:** fornecimento de atletas e espaços.
- **Voluntários locais:** apoio logístico e técnico.

INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- Número de atletas avaliados nas peneiras.
- Participação média por treino.
- Resultados esportivos em competições.
- Satisfação dos atletas e famílias.

EQUIPES FINALISTAS DOS 41º JOGOS DA PRIMAVERA

CATEGORIAS	MODALIDADE	EQUIPE A	EQUIPE B
12 A 14 ANOS FEMININO	BASQUETEBOL	SALESIANO	
12 A 14 ANOS MASCULINO	BASQUETEBOL	SALESIANO	CCPA
15 A 17 ANOS FEMININO	BASQUETEBOL	IDFG	
15 A 17 ANOS MASCULINO	BASQUETEBOL	SALESIANO	CCPA
12 A 14 ANOS FEMININO	HANDEBOL	IDFG	SALESIANO
12 A 14 ANOS MASCULINO	HANDEBOL	EMEF MANOEL BOMFIM	COESI
15 A 17 ANOS FEMININO	HANDEBOL	SALESIANO	C.E.PREF JOALDO LIMA
15 A 17 ANOS MASCULINO	HANDEBOL	IDFG	C.E.PREF JOALDO LIMA
12 A 14 ANOS FEMININO	FUTSAL	IDFG	SALESIANO
12 A 14 ANOS MASCULINO	FUTSAL	MUSSUCA	COLÉGIO JARDINS
15 A 17 ANOS FEMININO	FUTSAL	SALESIANO	C.E CÍCERO BEZERRA
15 A 17 ANOS MASCULINO	FUTSAL	C.E. MARIA DE LOURDES GOIS	C. E. ZIZINHA GUIMARÃES
12 A 14 ANOS FEMININO	VOLEIBOL	MAPLE BEAR	MASTER
12 A 14 ANOS MASCULINO	VOLEIBOL	CE BENEDITO OLIVEIRA	ARQUI

15 A 17 ANOS FEMININO	VOLEIBOL	IDFG	MASTER	
15 A 17 ANOS MASCULINO	VOLEIBOL	Centro de Excelência Senador Paulo Sarasate	COESI	
CATEGORIA A MAS FEM	ATLETISMO	CExc Sen. Gonçalo Rollemberg SALESIANO IDFG EE Poeta Garcia Rosa EM Profa. Maria da C. Barreto A. Souza		
CATEGORIA B MAS FEM	ATLETISMO	IDFG CExc Sen. Gonçalo Rollemberg CE Prof. Acrísio Cruz		
CATEGORIA A MAS FEM	NATAÇÃO	AINDA NÃO DEFINIDO		
CATEGORIA B MAS FEM	NATAÇÃO	AINDA NÃO DEFINIDO		