



REGULAMENTO ESPECÍFICO DA GINÁSTICA RÍTMICA



ERRATA – 20/03/2026

Ginastas de qualquer categoria e/ou nível que tiverem com DB com valor acima do permitido não serão penalizadas, a dificuldade acima será avaliada e caso seja validada, o valor contabilizado será o valor máximo permitido na sua categoria/nível.

Como consta no Regulamento Geral, para a seletiva dos Jogos da Juventude, as 7 melhores ginastas irão representar Sergipe, e o Comitê organizador irá direcionar quais irão para a prova de Individual, e quais irão para a prova de Conjunto.

Sobre o nivelamento:

NÍVEL I – para alunas que já participaram de campeonatos promovidos pela FSG ou torneio nacional individual e campeonatos individuais promovidos pela CBG e copas internacionais promovidas pela FIG.

NÍVEL II – para alunas que já participaram de competições de torneios promovidos pela

FSG ou por federações filiadas (torneios regionais). Ginastas que participaram do Torneio Nacional em conjunto, ou Campeonatos, somente em Conjunto, poderão competir no nível II.

NÍVEL III – restrito para alunas/atletas iniciantes, que competiram somente na copa estreante e copa incentivo. Não é permitido para alunas que já participaram dos torneios e campeonatos. Ginastas que participaram de Torneio Sergipano e/ou Torneio Regional, somente no Conjunto, poderão competir no nível III.

Para a categoria de 9 a 11 anos: Ginastas da categoria Mirim (9 anos), que já participaram de torneios, copas estreante e incentivo, poderão participar dos Jogos da Primavera no nível III, mesmo que no ano de 2026 completem 10 anos.



1 - A competição de Ginástica Rítmica será regida de acordo com as Regras Oficiais da Federação Internacional de Ginástica (FIG), reconhecidas pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição:

1.1 – A competição ocorrerá nas seguintes categorias:

1.2 09 a 11 anos.

1.3 12 a 13 anos.

1.4 14 a 15 anos.

2 - A instituição de ensino poderão inscrever, no máximo, 04 (quatro) alunas/atletas, por categoria e nível, e 01 (um) professor/técnico.

3 - A aluna/atleta inscrita no nível I somente poderá participar da competição, competindo em todos os aparelhos da sua categoria. A aluna/atleta inscrita no nível II ou III poderá participar apenas de uma prova, sendo facultativa a participação no segundo aparelho.

4 - A aluna/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizada e acompanhada do professor/técnico, conforme disposto nos artigos 8º e de 22 a 24, do Regulamento Geral.

5 - A aluna/atleta, obrigatoriamente, deverá apresentar os aparelhos de competição e collants para serem aferidos pela Coordenação de Arbitragem.

5.1 – Os aparelhos e os *collants* das alunas/atletas deverão estar em conformidade com as normas previstas no Código de Pontuação da FIG, não sendo exigido afixação de emblema (identificação da escola) na malha/collant de competição.

6 – As músicas devem ser inseridas no sistema utilizado pela Federação Sergipana de Ginástica www.codegr.com.br diretamente na aba referente aos jogos. E a técnica Responsável pela instituição também deverá portar as músicas das alunas/atletas em Pen drive, separadas por alunas/atletas e aparelhos, seguindo a seguinte ordem obrigatoriamente:

6.1 - O primeiro e último nome da aluna/atleta;

6.2 - O nome da instituição de ensino;

6.3 - Aparelho;

6.4 - Tempo de duração da música;

6.5 - Nome da música e do compositor.

- A técnica responsável deverá estar com um pen drive extra para que seja usado caso haja necessidade por conta de falha na reprodução da mídia.



De acordo Com o Código de Pontuação da FIG, as alunas/atletas receberão a premiação vestidas em collants, ficando estritamente proibido o uso de camisas e boné

7.0 - A competição para a **Categoria 09 a 11 anos** será realizada em 03 (três) níveis, não classificatório para competições nacionais, sendo dividido da seguinte maneira:

7.1 – **NÍVEL I** – para alunas que já participaram de campeonatos promovidos pela FSG ou torneio nacional e campeonatos promovidos pela CBG e copas internacionais.

7.1.1 - Provas Individuais

7.1.2 – Mãos Livres

7.1.3 - Aparelho CORDA.

7.2 – **NÍVEL II** – para alunas que já participaram de competições de torneios promovidos pela FSG ou por federações filiadas (torneios regionais). *(Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas).*

7.2.1 - Provas Individuais

7.2.2 – Mãos Livres

7.2.3 - Aparelho **CORDA**.

7.3 – **NÍVEL III** – restrito para alunas/atletas iniciantes, que competiram somente na copa estreante e copa incentivo. Não é permitido para alunas que já participaram dos torneios e campeonatos. *(Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas).*

7.3.1 - Provas Individuais

7.3.2 – Mãos Livres

7.3.3 – Aparelho BOLA.

8 - A competição para a **Categoria 12 a 13 anos** será realizada em 03 (três) níveis, sendo que devem ser inscritas:

8.1 – **NÍVEL I** - Classificatório para os Jogos Escolares Brasileiros – JEBS: para alunas que já participaram de campeonatos promovidos pela FSG ou torneio nacional e campeonatos promovidos pela CBG e copas internacionais.



8.1.1 - Provas Individuais

8.1.2 - Aparelho ARCO (peso mínimo 300g)

8.1.3 - Aparelho MAÇAS (35 a 50 cm de comprimento, peso a partir 150 gr)

7.1.4 - Exigências técnicas para os exercícios – Aparelhos MAÇAS e ARCO:

- a) As exigências técnicas seguem o Regulamento da Categoria Infantil da CBG;
- b) É permitido música com palavras para as 2 (duas) provas;
- c) Em casos omissos será aplicado o código de pontuação de GR da *Fédération Internationale de Gymnastique* - FIG;
- d) Aparelho e collant de competição poderão ser aferidos pela coordenação de arbitragem.

8.2 – **NÍVEL II** - Não Classificatório para os Jogos Escolares Brasileiros – JEBs: para alunas que já participaram de competições de torneios promovidos pela FSG ou por federações filiadas (torneios regionais). (Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas)

8.2.1 - Provas Individuais

8.2.2 - Aparelho MÃOS LIVRES

8.2.3 - Aparelho ARCO

8.3 – **NÍVEL III** – Não classificatório para os Jogos Escolares Brasileiros – JEBs - restrito para alunas/atletas iniciantes, que competiram somente na copa estreante e copa incentivo. Não é permitido para alunas que já participaram dos torneios e campeonatos. (Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas).

8.3.1 - Provas Individuais

8.3.2 – Mãos Livres

8.3.3 - Aparelho BOLA (peso mínimo 300g)

9. - A competição para a **categoria 14 a 15** anos será realizada em 03 (três) níveis, sendo que devem ser inscritas:

9.1 – **NÍVEL I** - Classificatório para os Jogos da Juventude: para alunas que já participaram de campeonatos promovidos pela FSG ou torneio nacional e campeonatos promovidos pela CBG e copas internacionais.

9.1.1 - Provas Individuais

9.1.2 - Aparelho ARCO



9.1.3 - Aparelho **MAÇAS (35 a 50 cm de comprimento, peso a partir 150 gr).**

9.1.4 - As exigências técnicas seguem o regulamento da categoria juvenil da CBG, que está em sintonia com o regulamento da categoria juvenil da FIG.

0

- a) As exigências técnicas seguem o Regulamento da Categoria Infantil da CBG;
- b) É permitido música com palavras para as 2 (duas) provas;
- c) Em casos omissos será aplicado o código de pontuação de GR da *Fédération Internationale de Gymnastique* - FIG;
- d) Aparelho e collant de competição poderão ser aferidos pela coordenação de arbitragem.

9.2 – **NÍVEL II** – Não Classificatório para os Jogos da Juventude. : para alunas que já participaram de competições de torneios promovidos pela FSG ou por federações filiadas (torneios regionais). (Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas)

9.2.1 - Provas Individuais

9.2.2 - **Aparelho ARCO**

9.2.3 - Aparelho **MAÇAS (35 a 50 cm de comprimento, peso a partir 150 gr).**

9.3 – **NÍVEL III** – Não classificatório para os Jogos da Juventude - restrito para alunas/atletas iniciantes, que competiram somente na copa estreante e copa incentivo. Não é permitido para alunas que já participaram dos torneios e campeonatos. (Neste nível é facultativo a apresentação nas duas provas).

9.3.1 - Provas Individuais

9.3.2 – Mãos Livres

9.3.3 - Aparelho ARCO (peso mínimo 300g, 70 a 90 cm de diâmetro)

10 - A competição será disputada da seguinte forma:

10.1 - Final – Final direta por aparelho nas categorias **09 a 11 anos, 12 a 13 anos e 14 a 15 anos, com premiação por prova, considerando categoria e nível; inclusive no caso da competição dos níveis iniciantes e intermediários, onde a apresentação da prova de aparelho é facultativo, a classificação será por prova.** Para os níveis da seletiva das categorias 12 e 13 anos e 14 a 15 anos, a classificação selecionará as alunas/atletas com maior pontuação pela somatória das 02 (duas) notas obtidas nos 02 (dois) aparelhos para definir as representantes para as competições nacionais.

11 - No caso de empate será premiada a aluna/atleta que obtiver a maior pontuação na execução total. Se persistir o empate, a aluna/atleta com mais baixa falta técnica de



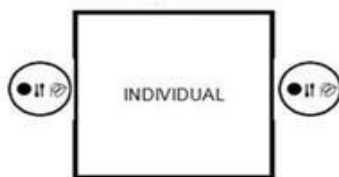
execução prevalecerá. Se persistir o empate, a aluna/atleta com maior nota de dificuldade prevalecerá. Permanecendo o empate, a campeã será definida através de sorteio.

12 - A Reunião Técnica de modalidade com os representantes das equipes participantes tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição, tais como: normas gerais e assuntos correlatos.

13 - A ordem de apresentação será através de sorteio das alunas/atletas inscritas com a presença da supervisão da modalidade e COE.

14 - A distribuição dos aparelhos reservas para todas as categorias e níveis, está autorizada de acordo com o Código de Pontuação da FIG. É obrigatório a colocação dos mesmos, e a aluna/atleta poderá usar o número máximo.

Exemplo:



15 - As notas das alunas/ atletas deverão ser obrigatoriamente divulgadas logo após a sua apresentação através do aparelho de TV, e se houver algum problema técnico com este, a nota deverá ser anunciada após a apresentação de no máximo 01 (uma) aluna/atleta. Caso isso não ocorra a competição será interrompida até a liberação da nota em questão.

16 - Em nenhuma hipótese será permitido, pessoas estranhas (parentes e fotógrafos não autorizados) na área de competição e na cerimônia de premiação, bem como alunas/atletas da categoria ou nível que não seja da competição que está sendo rodada, podendo a equipe ser penalizada.

17 - O cronômetro não poderá ser usado para cronometragem da música se o mesmo som do treinamento, não for o da competição, mas deverá ser usado nos outros casos de acordo com o Código de Pontuação da FIG.

18 - Uma aluna/atleta só poderá repetir o exercício, apenas em caso de “força maior” (falta de energia elétrica, erro no sistema de som, etc.) e autorizado pelo COE.

19 - No caso da música incorreta é responsabilidade da aluna/atleta parar o exercício, logo que perceba que não é a música prevista para o seu exercício; a aluna/atleta deve



abandonar a área de execução e só voltar a reiniciar o mesmo com sua própria música quando autorizada.

19.1 - Se a aluna/atleta não interromper o exercício não será aceita reclamação após o encerramento do mesmo.

20 – Somente será permitida a utilização da ficha de recurso 3 vezes por categoria/escola.

20.1 - O pedido de recurso deverá ser anunciado verbalmente à banca de arbitragem até, no máximo, 01 (um) minuto da divulgação da nota da aluna/atleta em questão, e mais 04 (quatro) minutos para apresentá-lo por escrito.

21 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Ginástica Rítmica, com a anuência do COE.