



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO *JIU-JITSU*



1 - A competição de *Jiu-Jitsu* será realizada de acordo com as Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu (CBJJ), adotadas pela Federação Estadual de **Jiu-Jitsu (FEJJ-SE)**, salvo o estabelecido neste regulamento e no Regulamento Geral desta competição.

2 - A instituição de ensino poderá inscrever, no máximo, 02 (dois) alunos/atletas, por categoria de peso, em cada categoria e gênero e 01 (um) professor/técnico.

3 - O aluno/atleta somente poderá participar da competição em uma única categoria e peso.

4 - O aluno/atleta deverá comparecer ao local de competição, 30 (trinta) minutos antes do horário estabelecido em boletim, devidamente uniformizado e acompanhado do professor/técnico, conforme disposto nos artigos 8º e de 22 a 24, do Regulamento Geral, e especificações abaixo:

4.1 - Feminino e Masculino – kimono: azul, branco ou preto.

4.1.1 - Caso os 02 (dois) alunos/atletas estejam com kimono de mesma cor a equipe de arbitragem fornecerá uma faixa de diferenciação (verde e amarelo).

5 - A competição é aberta a participação de alunos/atletas com graduação mínima de faixa cinza e máxima de faixa Roxa.

5.1 – A competição ocorrerá na **Categoria “B” (16 a 17 anos) e Categoria “A” (13 a 15 anos)**.

6 - A competição será disputada em torneio individual em cada uma das 05 (cinco) categorias de peso:

6.1 - Categorias de graduação de faixas;

6.1.1- Categoria A

6.1.1.a – Apenas Graduados (Cinza, Amarela, Laranja e Verde)

6.1.2 - Categoria B

6.1.2.a – Apenas Graduados (Azul e Roxa)

6.2 - Para a **Categoria “B” 16 a 17 anos:**

a) masculino;

- Pluma – até 58,500kg.



- Leve – até 69Kg.
- Meio-pesado – até 79,300Kg.
- Super-pesado – até 89,300kg.
- Pesadíssimo – acima de 89,300Kg

b) feminino:

- Pluma – até 48,300kg.
- Leve – até 56,500Kg.
- Meio-pesado – até 65Kg.
- Super-pesado – até 73kg.
- Pesadíssimo – acima de 73Kg

6.3 - Para a Categoria “A” 13 a 15 anos:

a) masculino:

- Pluma – até 48,300kg.
- Leve – até 56,500Kg.
- Meio-pesado – até 65Kg.
- Super-pesado – até 73kg.
- Pesadíssimo – acima de 73kg

b) feminino:

- Pluma – até 44,300kg.
- Leve – até 52,500Kg.
- Meio-pesado – até 60,500Kg.
- Super-pesado – até 69kg.
- Pesadíssimo – acima de 69Kg

7 - O tempo de luta/combate obedecerá aos seguintes critérios:

7.1 - 04 (quatro) minutos para ambos os gêneros e idades na categoria A.

7.2 - 05 (cinco) minutos para ambos os gêneros e idades na categoria B.

8 - Técnicas proibidas:

8.1 - Não será permitida a aplicação das seguintes técnicas:

	4 a 12 anos	13 a 15 anos	16 e 17 anos (todas as faixas e faixa branca (Adulto a Master 7))	Adulto a Master 7 (azul e roxa)	Adulto a Master 7 (marrom e preta) exceto Adulto Sem Kimono	Adultos (marrom e preta) Sem Kimono	
1	●						Posição de finalização forçando a abertura da virilha
2	●	●					Estrangulamento que force a cervical
3	●	●					Chave de pé reta
4	●	●					Estrangulamento utilizando a manga do kimono (Ezequiel)
5	●	●					Gravata técnica de frente



6	●	●							Omoplata
7	●	●							Triângulo (puxando a cabeça)
8	●	●							Triângulo de mão
9	●	●		●					Chave que pressione as costelas ou os rins dentro da guarda fechada
10	●	●		●					Mão de Vaca
11	●	●		●					Single leg com a cabeça para fora (**)
12	●	●		●		●			Chave de bíceps
13	●	●		●		●			Chave de panturrilha
14	●	●		●		●			Leg lock (chave de joelho reta)
15	●	●		●		●			Mata-leão no pé
16	●	●		●		●			Na chave de pé reta, girar na direção do pé que não está sendo atacado
17	●	●		●		●		●	Chave de calcanhar
18	●	●		●		●		●	Chave que torça o joelho
19	●	●		●		●		●	Cruzada de perna (ler detalhes na página 32)
20	●	●		●		●		●	No mata-leão no pé, aplicar a pressão para o lado externo do pé
21	●	●		●		●		●	Bate estaca
22	●	●		●		●		●	Chave de cervical
23	●	●		●		●		●	Queda-tesoura
24	●	●		●		●		●	Torcer os dedos para trás
25	●	●		●		●		●	Segurar na faixa do adversário e projetá-lo de cabeça ao solo enquanto se defende de um Single Leg com a cabeça para fora.
26	●	●		●		●		●	Suplex derrubando o adversário de cabeça ou pescoço ao solo.

OBS: Ver o livro de regra <https://cbjj.com.br/books-videos>

9 - É obrigatória a apresentação do Termo de Autorização da Participação (Anexo III, do Regulamento Geral) do aluno/atleta inscrito nas modalidades de *Jiu-Jitsu*, devidamente assinada pelo responsável legal acompanhada de cópia do seu documento oficial de identificação com foto, ou apresentação do original pelo responsável, para checar a

assinatura, no dia da pesagem oficial conforme § 1º, do artigo 37, do Regulamento Geral.

9.1 - Nesta ocasião o aluno/atleta deverá assinar a folha de presença e apresentar seu documento oficial de identificação com foto, em sua forma original ou fotocópia colorida autenticada em cartório, conforme Regulamento Geral.

9.2 - O professor/técnico deve acompanhar os alunos/atletas na pesagem, tanto oficial quanto extraoficial.

OBS: Os professores/técnicos que irão ficar com seus alunos na cadeira de técnico deverão estar de calça, tênis e camisa, não é permitido de bermuda, camiseta ou sandália.

9.3 - A pesagem obedecerá aos seguintes critérios:

9.3.1 - Será realizada sob a responsabilidade de 01 (uma) Comissão de Pesagem (CP) composta de, no mínimo, 02 (dois) árbitros e o representante do COE;

9.3.2 - Será eliminado da competição o aluno/atleta que não comparecer a pesagem e/ou não atingir o peso limite máximo da sua categoria de peso;



9.3.3 - O aluno/atleta terá direito apenas a 01 (uma) única pesagem oficial;

9.3.4 - Para a pesagem, os alunos/atletas deverão usar o kimono completo.

10 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão de Jiu-Jitsu, com a anuência do COE, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nas regras oficiais da CBJJ e os Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.