

CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

PLANO DE TRABALHO

**1- DADOS CADASTRAIS DO PROPONENTE**

**1.1 IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE**

<b>Entidade Proponente</b> Centro Social Porto D'Anta		<b>CNPJ</b> 13.165.469/0001-22	
<b>Endereço</b> Rua Gerson Farias dos Santos, 96, Bairro Porto D'Anta			
<b>Cidade</b> Aracaju	<b>UF</b> SE	<b>CEP</b> 49.067-050	<b>DDD/Telefone</b> (79) 9 9178-7020
<b>Email</b>			

**1.2 RESPONSÁVEL LEGAL DO PROPOSTOR**

<b>Nome do Responsável Legal pela Entidade</b> Maria Lídia Santos Oliveira		<b>CPF</b> XXX.525.825-XX
<b>RG / Órgão expedidor</b> X.XXX.X022 SSP/SE		<b>Cargo / Função</b> Presidente
<b>Endereço</b>		<b>CEP</b>
<b>Cidade</b> Aracaju	<b>UF</b> SE	<b>DDD/Telefone</b>
<b>Email</b>		

**1.3 IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELO PROJETO**

<b>Nome do Responsável pelo Projeto</b> Maria de Lourdes da Silva		<b>CPF</b> XXX.563.255-XX
<b>RG / Órgão expedidor</b>		<b>Cargo / Função</b> Vice-Presidente
<b>Endereço</b>		<b>CEP</b>
<b>Cidade</b> Aracaju	<b>UF</b> SE	<b>DDD/Telefone</b>
<b>Email</b>		

Maria Lídia Santos Oliveira

aracaju - SE - Brasil

## CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

### 2– DESCRIÇÃO DO OBJETO

Identificação do Objeto Apoio financeiro para despesas de custeio.	Período de Execução	
	Início	Término
	julho/2025	julho/2026
<b>Problema a ser resolvido</b>		
Carência de recursos para desenvolvimento de ações de esporte e lazer para crianças e adolescentes carentes no âmbito de atuação da entidade.		
<b>Resultados esperados</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Potencialização da adoção de hábitos de vida saudáveis com a prática do esporte;</li><li>- Desenvolver, por meio da prática esportiva (futebol) aspectos físicos, motores e cognitivos em crianças e adolescentes;</li><li>- Redução de situações de risco para crianças e adolescentes (evasão escolar, contato com drogas e violência).</li><li>- Realizar o intercâmbio social e a solidariedade através do futebol;</li><li>- Promover a aprendizagem em grupos;</li><li>- Proporcionar oportunidade à participação em eventos esportivos e culturais como, torneios e campeonatos;</li></ul>		
<b>Público-alvo</b>		
Cerca de 100 crianças e adolescentes do sexo masculino com idades entre 06 e 17 anos.		

### 3– ATUAÇÃO E PROJETOS DESENVOLVIDOS PELO PROPONENTE

#### Considerações gerais

Há mais de cinco décadas, em 1966, na comunidade do bairro Porto D'Anta, em Aracaju, nasceu uma luz de esperança que viria a iluminar gerações inteiras. Esse farol de solidariedade e transformação foi batizado como Centro Social Porto D'Anta, um projeto pioneiro que buscava, desde sua fundação, promover o desenvolvimento social da região.

Fundado por um grupo visionário de indivíduos comprometidos com o bem-estar da comunidade, o Centro Social Porto D'Anta rapidamente se tornou um ponto de referência para os moradores locais. Seus alicerces foram fincados na crença profunda de que o acesso à assistência social e atividades de cidadania era fundamental para construir uma sociedade mais justa e igualitária.

Ao longo dos anos, o Centro enfrentou desafios significativos, mas a resiliência da comunidade e o comprometimento dos envolvidos permitiram superar cada

*Maria Leidiane Santos Alencar*

## CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

obstáculo.

Hoje, o legado do Centro transcende suas cinco décadas de existência. Com a comunidade do Porto Dantas como testemunha, o Centro Social Porto D'Anta continua a ser um farol de esperança, guiando as futuras gerações em direção a um futuro mais brilhante. Sua história é uma narrativa de resiliência, solidariedade e impacto positivo, que continua ecoando nas ruas do bairro Porto Dantas e além.

Dentre as muitas ações realizadas pela instituição, se destacam aquelas para minimizar as mazelas sociais e oportunizar a crianças e adolescentes acesso a atividades de esporte, lazer e recreação.

Sobre a concepção do projeto, é importante destacar que a prática de esportes oferece uma ampla gama de benefícios físicos, psicológicos e sociais para crianças e adolescentes. Desde o desenvolvimento de habilidades motoras até a promoção da saúde mental, os esportes podem desempenhar um papel crucial no crescimento e bem-estar desses jovens.

A participação em atividades esportivas contribui para o desenvolvimento físico das crianças e adolescentes, melhorando a aptidão cardiorrespiratória, a força muscular, a flexibilidade e a coordenação motora. Estudos mostram que crianças que praticam esportes têm menor probabilidade de serem sedentárias, o que pode ajudar a prevenir problemas de saúde relacionados à inatividade, como obesidade e doenças cardiovasculares (Malina et al., 2015; Telama et al., 2014).

Pesquisas indicam que o envolvimento em atividades esportivas também pode ter um impacto positivo no desenvolvimento cognitivo de crianças e adolescentes. A prática regular de exercícios pode melhorar a função cognitiva, a memória e a atenção, o que pode ter efeitos benéficos no desempenho acadêmico (Chaddock et al., 2014; Hillman et al., 2014).

O esporte desempenha um papel importante na promoção da saúde mental entre crianças e adolescentes. A participação em atividades esportivas pode reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão, melhorando o humor e a autoestima dos jovens (Eime et al., 2013; Penedo & Dahn, 2005). Além disso, o senso de pertencimento a uma equipe esportiva e as interações sociais positivas podem contribuir para uma melhor saúde mental (Dubuc-Charbonneau et al., 2021).

Os esportes proporcionam um ambiente propício para o desenvolvimento de habilidades sociais e competências interpessoais. Através da colaboração com colegas de equipe, o respeito pelos adversários e a aprendizagem de regras e normas sociais, as crianças e adolescentes desenvolvem habilidades importantes para interações sociais saudáveis (Côté et al., 2014; Erickson et al., 2018).

A prática esportiva exige disciplina, comprometimento e perseverança. Esses valores são transmitidos aos jovens atletas, ajudando-os a desenvolver resiliência diante de desafios e a lidar com vitórias e derrotas (Gould et al., 2002; Gerber et al., 2017).

*Maria Lúcia Santos Oliveira*



## CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

Estudos mostram que a participação em atividades esportivas está associada a uma menor probabilidade de envolvimento em comportamentos de risco, como o uso de drogas e álcool, bem como comportamentos agressivos (Bélanger et al., 2020; Erickson et al., 2019).

Logo, pode-se constatar que a prática de esportes oferece uma ampla gama de benefícios para crianças e adolescentes, abrangendo desde o desenvolvimento físico até o fortalecimento da saúde mental e das habilidades sociais. Os efeitos positivos do esporte nessa faixa etária são apoiados por uma sólida base de pesquisas, demonstrando a importância de incentivar a participação esportiva entre os jovens para promover seu crescimento saudável e bem-estar geral.

O presente projeto pretende utilizar o futebol, como expressão recreativa e de rendimento, enfatizando a inclusão social, traduzida como um fator de desenvolvimento e transformação humana, no caso, das crianças, gerando mais saúde, mais equilíbrio, agregando valores e principalmente, servindo como um importante instrumento para capacitar pessoas a ingressarem construtivamente na sociedade, já que irão frequentar um ambiente social de interação e parceria.

Diante de um país em que os problemas sociais são inúmeros, o esporte tem se mostrado uma ferramenta poderosa na transformação social da juventude. O Centro Social Porto D'Anta, sendo uma instituição que se insere neste contexto, tem o dever moral e ético de exercer a responsabilidade social, principalmente no que tange à democratização do acesso ao esporte e ao lazer para a infância e a adolescência. Tais conceitos estão presentes no Art. 227 da Constituição Federal, no Art. 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente, e na Carta dos Direitos da Criança no Esporte.

### Experiência prévia

- Projetos realizados na comunidade (Relatório de atividades anexo);
- Consta em seus quadros, com funcionários e voluntários com expertise na área de atuação.

## 4- VALORES

Valor Global R\$ 30.002,00	Valor de Repasse R\$ 30.000,00	Valor de Contrapartida 2,00
-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

### Origem do valor de repasse

Emenda Não Impositiva Estadual 2025

### Autor(a) e valor da Emenda

Deputado Garibalde Mendonça - R\$ 30.000,00 (trinta mil reais)

## 5- CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

*Maria Gádica Santos Oliveira*

**CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA**

Meta	Etapa	Especificação	Indicador Físico		Duração	
			Unidade de medida	Quant.	Início	Término
1	1	Contratar prestadores de serviço para atuação no projeto	UND	Conforme relacionado no item 7	julho/2025	julho/2026

## 6 – METODOLOGIA

### Metodologia

#### Ações:

Dentro do cumprimento dos seus objetivos o projeto atenderá a cerca de 120 crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, através da inclusão de jovens do sexo masculino entre a idade de 06 a 17 anos em um projeto de incentivo ao esporte e prevenção de situações de risco. A ação propõe a atenção aos jovens e consequentemente à família, através da formação de talentos do futebol, no bairro Porto D'Anta por um período de 7 meses.

As atividades compreenderão a iniciação dos jovens no esporte, desenvolvendo as noções do esporte e a prática esportiva com acompanhamento de profissional da área de educação física para melhor transmissão do conhecimento aos aprendizes.

Aliado à prática do esporte, as ações compreenderão momentos com inserções de temas sociais visando a redução ou prevenção de situações de risco como evasão escolar, drogas e violência, conforme planejamento prévio antes da execução das ações.

Às terças e quintas as atividades ocorrerão das 17h às 21h e aos sábados das 8h às 12h.

Para fins de evitar a evasão do ambiente de aprendizagem, as atividades serão realizadas na própria localidade, em contraturno as atividades escolares, outros insumos ainda serão patrocinados como fardamentos necessários para o desenvolvimento das atividades e o deslocamento dos participantes quando necessário, tendo em vista se tratar de público em situação de vulnerabilidade e pobreza.

O fortalecimento do elo entre pais e filhos neste processo será integrado, o desporto será uma estratégia de acesso aos lares para tratar das questões sobre violência, comportamento, ética, cidadania, desencorajar para uso de álcool e outras drogas.

Para o atendimento das vagas disponíveis será realizada ampla divulgação das atividades ofertadas nas redes sociais, e em mídias pertinentes, sendo público

*Maria Leidice Santos Oliveira*

## CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

preferencial famílias assistidas pelos programas sociais de transferência de renda.

### - Contratação de recursos humanos

Diante da necessidade de acompanhamento e gestão do projeto e execução das atividades, está previsto a contratação de educador físico com carga horária mensal de 56h que atuará no ensino e treinamento dos jovens na prática do futebol.

O projeto ainda contempla a contratação de um auxiliar administrativo com carga horária de 40h mensais para dar suporte às atividades administrativas ligadas ao projeto, bem como organização documental e outras atividades correlatas.

Ambos prestadores de serviços serão contratados pelo período que durar o projeto podendo ser Contrato de serviço ou RPA com pessoa jurídica ou pessoa física.

### Equipe e Ferramentas:

Estarão empenhados no acompanhamento do projeto a equipe, a diretoria, associados e comunidade em geral e órgãos públicos ou privados. Será feita a divulgação das ações nas redes sociais da instituição como forma de transparência. Ao término do projeto, pretende-se dar continuidade às ações através de novas parcerias ou doações.

Serão utilizados como meios de se alcançar os objetivos:

Utilização de estrutura física da entidade e de parceiros;

Capacidade técnica dos envolvidos;

Elaboração de relatórios de execução das ações;

Registro das atividades através de relatório fotográfico e notas fiscais.

## 7– PLANO DE APLICAÇÃO (R\$ 1.00)

Descrição do item	Meta/ Etapa correspondente	Código de natureza de despesa	Valor unitário	Unidade de medida	Quant.	Valor total
Contratação de educador físico 56h mensais	1.1	3.3.90.00	2.536,00	Mês	7	17.752,00
Contratação de auxiliar administrativo 40h mensais	1.1	3.3.90.00	1.750,00	Mês	7	12.250,00
<b>TOTAL</b>						<b>30.002,00</b>

*Maria Lúdica Santos Oliveira*

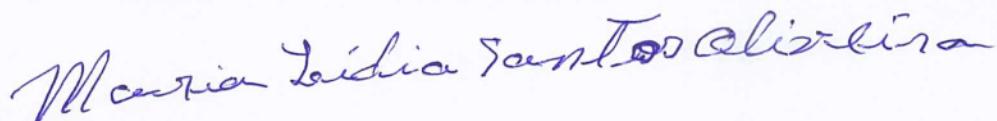


CENTRO SOCIAL PORTO D'ANTA

**7– CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$ 1.00)**

Número da Parcela	Responsável	Valor	Previsão de desembolso		Meta/Etapa associada
			Mês	Ano	
Única	Concedente	R\$ 30.000,00	julho	2025	1.1
Única	Proponente	R\$ 2,00	julho	2025	1.1

**8 - ASSINATURA DO RESPONSÁVEL LEGAL DO PROPONENTE OU DO  
RESPONSÁVEL LEGAL DO EXECUTOR**



**Maria Lídia Santos Oliveira**  
Presidente do Centro Social Porto D'Anta

**9– APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

Plano de Trabalho Aprovado conforme Parecer nº 3548/2025-PGE e Parecer Técnico datado de 08/05/2025-DCI-SEEL



**Mariana Dantas Mendonça Gois**  
Secretaria de Estado do Esporte e Lazer

Aracaju, 23 de julho de 2025

