**PLANO DE TRABALHO**

**Federação Esportiva – Desenvolvimento de Seleções de Base (12 a 17 anos)** **Período de Execução:** 07 meses  
 **Orçamento Total Anual:** R$ 50.000,00

**OBJETIVO GERAL**

Preparar e desenvolver atletas das categorias sub-12 a sub-17 para representar o estado de Sergipe em competições nacionais, especialmente Jogos da Juventude e Jogos Escolares Brasileiros, promovendo a base esportiva de forma sustentável e técnica.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

* Realizar seletivas regionais para formação das seleções por categoria. (SEEL)
* Disponibilizar locais de treinamentos com agendamento prévio. (SEEL)
* Realizar treinos mensais ou bimestrais com as seleções formadas. (FEDERAÇÃO)
* Oferecer suporte técnico com profissionais capacitados. (FEDERAÇÃO)
* Incentivar a participação em eventos competitivos de base. (FEDERAÇÃO)

**DA SELEÇÃO DE TÉCNICOS QUE REPRESENTARÃO O ESTADO DE SERGIPE NAS COMPETIÇÕES ESCOLARES NACIONAIS.**

Art.45 - As representações do Estado de Sergipe, nas competições dos Jogos da Juventude 2025 e Jogos Escolares Brasileiros 2025 se darão da seguinte forma:

Nas modalidades individuais serão dos alunos/atletas campeões dos 41º Jogos da Primavera 2025. Já as modalidades coletivas na categoria “B” serão compostas por seleções de alunos/atletas, convocados pela Coordenadoria de Esporte Educacional para os Jogos da Juventude, na categoria “A” compostas pelas equipes campeãs dos 41º Jogos da Primavera.

§ 4º Os professores/técnicos que acompanharão as equipes nos Jogos da Juventude, Jogos Escolares Brasileiros e nas Paralimpíadas Escolares, em cada modalidade, categoria e gênero, serão indicados pelo COE.

**CRONOGRAMA PROGRAMA SELEÇÕES – SERGIPE**

Junho – Início do Projeto / Seleção de Atletas

* Objetivo: Iniciar os trabalhos com as seleções sergipanas por meio de observações técnicas e seletivas.
* Atividades:
* Semanas 1 a 4:
* Realização de treinamentos para os gêneros masculino e feminino em diversas com as duas equipes finalistas dos 41º Jogos da Primavera.
* Mapeamento dos talentos na faixa etária adequada (12 a 17 anos).
* Seleção final de atletas até o final do mês para formar as equipes de base.

**Mesociclo de Julho – Programa Seleções (Exemplo:)**

**Objetivo**: Intensificação físico-técnico antes da fase competitiva

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana | Objetivo da Semana | Carga | Foco Principal | Observações |
| 01-06 Jul | Reintrodução e readaptação | Média | Técnica e resistência aeróbica | Treino leve após recesso, testes físicos |
| 08-13 Jul | Intensificação física-técnica | Alta | Força geral, resistência especial, tática | Jogo-treino no fim da semana |
| 15-20 Jul | Consolidação tática | Média/Alta | Tática coletiva, velocidade | Trabalhos integrados (coletivos e específicos) |
| 22-27 Jul | Pré-competitiva / Polimento | Média | Precisão técnica, bola parada, recuperação | Redução de carga ao fim da semana |
| 29-31 Jul | Início do ciclo competitivo | Média/Baixa | Aplicação de modelo de jogo | Primeiros jogos do campeonato |

**Mesociclo de Agosto – Programa Seleções (Exemplo)**

**Objetivo**: Competições e manutenção do rendimento físico-tático

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana | Objetivo da Semana | Carga | Foco Principal | Observações |
| 01-03 Ago | Transição pós-início competitivo | Média/Baixa | Recuperação ativa + ajustes táticos | Treinos leves e técnicos após início de jogos |
| 05-10 Ago | Manutenção com ênfase tática | Média | Tática específica, resistência de jogo | Jogo oficial no fim de semana |
| 12-17 Ago | Pico de rendimento | Alta | Intensidade de jogo, reatividade, finalização | Carga mais alta com foco competitivo |
| 19-24 Ago | Recuperação controlada | Média/Baixa | Treinos táticos + prevenção de lesões | Redução de carga após sequência de jogos |
| 26-31 Ago | Preparação para fase decisiva | Média/Alta | Jogo posicional, bola parada, estratégia | Ensaio de situações específicas de jogo |

**Setembro – Jogos da Juventude**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DIA | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB | DOM |
| DATA | 08/09 | 09/09 | 10/09 | 11/09 | 12/09 | 13/09 | 14/09 |
| ATLETISMO | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |
| NATAÇÃO | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |
| DIA | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SAB** | **DOM** |
| DATA |  |  |  |  |  | 13/09 | 14/09 |
| FUTSAL  BASQUETE |  |  |  |  |  | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA |
| DATA | 15/09 | 16/09 | 17/09 | 18/09 | 19/09 | 20/09 | 21/09 |
| FUTSAL | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |
| BASQUETE | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |
| DIA | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SAB** | **DOM** |
| DATA |  |  |  |  | 19/09 | 20/09 | 21/09 |
| HANDEBOL  VOLEIBOL |  |  |  |  | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO |
| DIA | **SEG** | **TER** | **QUA** | **QUI** | **SEX** | **SAB** | **DOM** |
| DATA | 22/09 | 23/09 | 24/09 | 25/09 | 26/09 |  |  |
| HANDEBOL | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |  |  |
| VOLEIBOL | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |  |  |

**Outubro – JEB´s**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DIA | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB | DOM |
| DATA | 06/10 | 07/10 | 08/10 | 09/10 | 10/10 | 11/10 | 12/10 |
| NATAÇÃO | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |  |
| FUTSAL | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO |
| VOLEIBOL | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO |
| DIA | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB | DOM |
| DATA | 13/10 | 14/10 | 15/10 | 16/10 | 17/10 | 18/10 | 19/10 |
| ATLETISMO | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | RETORNO |
| DIA | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB | DOM |
| DATA | 20/10 | 21/10 | 22/10 | 23/10 | 24/10 | 25/10 | 26/10 |
| BASQUETEBOL | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO |
| HANDEBOL | CHEGADA | REUNIÃO TÉCNICA | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO | COMPETIÇÃO |

**Novembro – Curso de Capacitação**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana | Objetivo do Seminário | Vagas | Local | Público alvo |
| 02-08 Nov |  |  |  |  |
| 09-15 Nov |  |  |  |  |
| 16-22 Nov |  |  |  |  |
| 23-29 Nov |  |  |  |  |

**Dezembro – Curso de Capacitação**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana | Objetivo do Seminário | Vagas | Local | Público alvo |
| 01-06 Dez |  |  |  |  |
| 07-13 Nov |  |  |  |  |
| 21-27 Nov |  |  |  |  |
| 28-31 Nov |  |  |  |  |

**Planilha de investimento**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ITEM** | **VALOR ESTIMADO** | **DETALHAMENTO** |
| **Transporte (atletas e comissão)** |  | Viagens para treinos e competições |
| **Alimentação (treinos e eventos)** |  | Lanches, refeições, água |
| **Materiais Esportivos** |  | Bolas, coletes, cones, uniformes básicos, sapatilhas, toucas, óculos entre outros. |
| **Comissão Técnica** |  | Diárias ou pró-labore para técnicos, preparadores físicos, psicólogos, nutricionistas e ou fisioterapeutas. |
| **Taxas de inscrição e ou arbitragem** |  | Campeonatos e ou amistosos |
| **Curso de capacitação** |  | Palestrante, material esportivos, |
| **Reserva Técnica / Imprevistos** |  | Combustível, manutenção, ajustes pontuais |
| **Contabilidade** |  | Serviços de Contabilidade |
| **TOTAL** | **R$ 50.000,00** | **VALOR TOTAL** |

**ENVOLVIMENTO DE PARCEIROS**

* **Secretaria de Estado do Esporte e Lazer**: apoio com locais e transporte.
* **Clubes e Escolas**: fornecimento de atletas e espaços.
* **Voluntários locais**: apoio logístico e técnico.

**INDICADORES DE AVALIAÇÃO**

* Número de atletas avaliados nas peneiras.
* Participação média por treino.
* Resultados esportivos em competições.
* Satisfação dos atletas e famílias.

**EQUIPES FINALISTAS DOS 41º JOGOS DA PRIMAVERA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CATEGORIAS | MODALIDADE | EQUIPE A | EQUIPE B |  |
| 12 A 14 ANOS FEMININO | BASQUETEBOL | SALESIANO | |  |
| 12 A 14 ANOS MASCULINO | BASQUETEBOL | SALESIANO | CCPA |  |
| 15 A 17 ANOS FEMININO | BASQUETEBOL | IDFG | |  |
| 15 A 17 ANOS MASCULINO | BASQUETEBOL | SALESIANO | CCPA |  |
| 12 A 14 ANOS FEMININO | HANDEBOL | IDFG | SALESIANO |  |
| 12 A 14 ANOS MASCULINO | HANDEBOL | EMEF MANOEL BOMFIM | COESI |  |
| 15 A 17 ANOS FEMININO | HANDEBOL | SALESIANO | C.E.PREF JOALDO LIMA |  |
| 15 A 17 ANOS MASCULINO | HANDEBOL | IDFG | C.E.PREF JOALDO LIMA |  |
| 12 A 14 ANOS FEMININO | FUTSAL | IDFG | SALESIANO |  |
| 12 A 14 ANOS MASCULINO | FUTSAL | MUSSUCA | COLÉGIO JARDINS |  |
| 15 A 17 ANOS FEMININO | FUTSAL | SALESIANO | C.E CÍCERO BEZERRA |  |
| 15 A 17 ANOS MASCULINO | FUTSAL | C.E. MARIA DE LOURDES GOIS | C. E. ZIZINHA GUIMARÃES |  |
| 12 A 14 ANOS FEMININO | VOLEIBOL | MAPLE BEAR | MASTER |  |
| 12 A 14 ANOS MASCULINO | VOLEIBOL | CE BENEDITO OLIVEIRA | ARQUI |  |
| 15 A 17 ANOS FEMININO | VOLEIBOL | IDFG | MASTER |  |
| 15 A 17 ANOS MASCULINO | VOLEIBOL | Centro de Excelência Senador Paulo Sarasate | COESI |  |
| CATEGORIA A MAS FEM | ATLETISMO | CExc Sen. Gonçalo Rollemberg  SALESIANO  IDFG EE Poeta Garcia Rosa  EM Profa. Maria da C. Barreto A. Souza | |  |
| CATEGORIA B MAS FEM | ATLETISMO | IDFG  CExc Sen. Gonçalo Rollemberg  CE Prof. Acrísio Cruz | |  |
| CATEGORIA A MAS FEM | NATAÇÃO | AINDA NÃO DEFINIDO | |  |
| CATEGORIA B MAS FEM | NATAÇÃO | AINDA NÃO DEFINIDO | |  |