

## REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TRIATHLON

## I - REGULAMENTO GERAL DE PROVA

1 - A Modalidade de Triathlon dos Jogos da Primavera, será realizada nas seguintes distâncias abaixo:

CATEGORIA	GÊNERO	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
"A" 12 a 14 anos	M/F	200m	4,5km	1km
"B" 15 a 17 anos	M/F	350m	6km	1,7km

2 - A competição será disputada nas categorias **de 12 a 14** e de 15 a 17 anos, nos gêneros masculino e feminino.

## II - REGULAMENTO TÉCNICO

1 - As largadas da prova serão realizadas por divisão dos gêneros (masculina e feminina).

2 - Todos os atletas deverão sair da área de transição dentro do horário limite estipulado pela organização da prova, correndo risco de desclassificação em função do não cumprimento desta determinação.

3 - Todo material específico para competir que seja deixado na área de transição só poderá ser retirado após a autorização do Delegado Técnico, considerando o horário previsto para a retirada de material – para essa finalidade, o atleta deverá estar devidamente identificado através de seu número de competição.

4 - No caso de observação do atleta na ausência de parte de seu material deixado na área de transição, uma imediata comunicação deverá ser feita a um Oficial Técnico e à organização do evento para que sejam tomadas providências, não sendo aceitas comunicações após o encerramento do evento. A organização do evento não se responsabiliza por pertences de atletas, extraviados dentro ou fora da Área de Transição.

5 - A prova terá tempo limite de término determinado pelo organizador do evento, podendo em alguns casos (informado pelo Delegado Técnico) haver tempos de corte para cada etapa da prova.

6 - Todos os atletas deverão completar o percurso de cada segmento em sua totalidade, evitando assim a desqualificação no evento por não conclusão destes.

7 - Agressões físicas ou morais providas de atletas, direcionadas aos membros da organização da prova, serão punidas com a desqualificação do atleta.

8 - É obrigatória a utilização de todo material de identificação, fornecido pela organização do evento, durante o trajeto do ciclismo e corrida. As penalidades aplicadas aos atletas em qualquer um dos segmentos da prova por parte dos Oficiais Técnicos

atuantes no evento estarão em conformidade com as Regras da Competição, sendo que todos os atletas, deverão ter ciência destas regras e suas implicações.

9 - Nos casos de abandono de prova (por qualquer razão), o atleta deverá informar imediatamente aos Oficiais Técnicos e à organização do evento de sua retirada voluntária, visando a própria segurança do atleta.

### III - REGULAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS

#### Etapa de Natação

1 - A distância da etapa de natação será de **200m na categoria "A" e de 350m na categoria "B"** em águas abertas e, caso as condições de realização desta etapa ofereçam risco aos participantes, esta etapa poderá ser cancelada e o evento será transformado em um Duathlon, com a primeira corrida na distância **1km na categoria "A" e de 1,7km na categoria "B"**.

2 - O tempo limite para conclusão da etapa de natação é de 20 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado da água e não poderá continuar na competição.

3 - Todos os atletas devem se posicionar na área de largada com antecedência ao horário previsto na programação do evento e, caso ocorram eventuais alterações no programa horário, informações atualizadas serão transmitidas através dos meios de comunicação do local e deverão ser observadas pelos atletas.

4 - O percurso de natação será marcado por boias náuticas de tamanho e coloração destacados, sendo obrigatório aos atletas contornarem estas conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Congresso Técnico.

5 - É obrigatório usar a touca de natação fornecida pela Organização do evento, não sendo permitida a utilização de qualquer outra touca.

6 - É proibida a utilização de qualquer equipamento de auxílio para natação, exceto óculos.

7 - Não será permitido o auxílio de terceiros em momento algum da etapa de natação, sendo caracterizado como ajuda externa, com a consequente desclassificação do atleta.

#### Etapa de Ciclismo

1 - A distância da etapa de ciclismo será de **4.5km na categoria "A" e de 6km na categoria "B"** em percurso asfaltado, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Congresso Técnico.

2 - O tempo limite para conclusão da etapa de ciclismo é de 60 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite da etapa de natação – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso e não poderá continuar na competição.

3 - Haverá restrição quanto ao modelo de bicicleta utilizado, não sendo permitido o modelo Time Trial. Os modelos permitidos são Speed e mountain bike.

4 - Para ambas as categorias, a utilização de capacete duro e afivelado é obrigatória sempre que o atleta estiver em contato com a bicicleta - caso não seja observada essa obrigatoriedade, o atleta será penalizado e poderá ser desclassificado.

5 - Não é permitido em momento algum que qualquer atleta esteja com o torso nu, sendo o descumprimento desta regra passível a desclassificação.

6 - O número de competição fornecido pela organização do evento deverá estar visível na bicicleta e no capacete do atleta em todos os momentos da etapa de ciclismo e não poderá ser alterado de sua forma original - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

7 - Todos os atletas deverão conduzir suas bicicletas desmontadas até a faixa de monte para ingressar no percurso de ciclismo e deverão desmontar e conduzir suas bicicletas desmontados antes da faixa de desmonte - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

8 - O vácuo, será permitido apenas entre atletas do mesmo gênero.

9 - Todo o atleta deverá respeitar as regras de trânsito, observando a divisão de pista e atentando à sinalização durante toda o segmento de ciclismo - caso não sejam cumpridas estas observações, o atleta será penalizado.

10 - É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática do ciclismo (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

11 - Não será permitido o auxílio de terceiros em momento algum da etapa de ciclismo, sendo caracterizado como ajuda externa, com a consequente desclassificação do atleta.

## Etapa de Corrida

1 - A distância da etapa será de **1km na categoria "A" e de 1,7km na categoria "B"** em percurso asfaltado e, conforme detalhado no percurso disponibilizado pela organização do evento durante o Congresso Técnico.

2 - O tempo limite para conclusão da etapa de corrida é de 90 minutos contados a partir do horário de largada da respectiva categoria do atleta, já somado ao tempo limite das

etapas de natação e ciclismo – nos casos de extrapolação deste tempo, o atleta será retirado do percurso e não poderá continuar na competição.

3 - A utilização do número de competição é obrigatório e deve estar posicionado na frente do corpo do competidor de forma visível e sem qualquer alteração - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

4 - Não é permitido em momento algum que o atleta esteja com o torso nu, sendo o descumprimento desta regra passível de desclassificação.

5 - É proibida a utilização de qualquer equipamento que não se caracterize como destinado à prática da corrida (ex. equipamento de som) - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

6 - É proibido o descarte de copos d'água para hidratação fornecidos pela Organização do evento fora dos locais indicados próximos aos postos de hidratação - caso não seja cumprida esta observação, o atleta será penalizado.

7 - Não será permitido o auxílio de terceiros em momento algum da etapa de corrida, sendo caracterizado como ajuda externa, com a consequente desclassificação do atleta.

8 - Os casos omissos serão resolvidos pela Supervisão do Triathlon, com a anuência do COE, não podendo essas resoluções contrariar as normas e princípios gerais adotados nos Regulamentos Geral e Específico desta modalidade.